

Утверждаю:

Примерное двухнедельное меню горячего питания

Название блюда	1-4 классы	5-11 классы
	Выход (вес) порции (мл или гр.)	Выход (вес) порции (мл или гр.)
1 неделя		
Понедельник		
Завтрак		
Суп молочный с крупой (рис)	200	200
Хлеб пшеничный	100	100
Масло сливочное (порциями)	10	10
Какао на молоке	100	100
Итого	410	410
Обед		
Щи мясные	200	200
Винегрет овощной	100	100
Хлеб пшеничный	75	75
Масло сливочное (порциями)	10	10
Компот из смеси сухофруктов	200	200
Итого	585	585
Вторник		
Завтрак		
Каша овсяная «Геркулес»	180	180
Чай с лимоном	200	200
Масло сливочное (порциями)	10	10
Хлеб пшеничный	75	75
Итого	465	465
Обед		
Рассольник с зеленью	200	200
Макароны запеченные с сыром	102,5	102,5
Хлеб пшеничный	75	75
Масло сливочное (порциями)	10	10
Чай с лимоном	200	200
Итого	587,5	587,5
Среда		
Завтрак		
Каша рисовая молочная жидкая	180	180
Хлеб пшеничный	75	75
Масло сливочное (порциями)	10	10
Какао на молоке	100	100
Итого	365	365

Обед		
Борщ мясной	200	200
Сметана	10	10
Морковный салат	100	100
Сыр (порциями)	10	10
Хлеб пшеничный	75	75
Масло сливочное (порциями)	10	10
Компот из смеси сухофруктов	200	200
Итого	605	605
Четверг		
Завтрак		
Картофельное пюре	150	150
Чай с лимоном	200	200
Хлеб пшеничный	75	75
Масло сливочное	10	10
Сосиски «Особые халяль»	50	50
Итого	485	485
Обед		
Щи из свежей капусты с зеленью	200	200
Макароны запечённые с сыром	102,5	102,5
Хлеб пшеничный	75	75
Масло сливочное (порциями)	10	10
Компот из смеси сухофруктов	200	200
Итого	587,5	587,5
Пятница		
Завтрак		
Запеканка из творога	100	100
Хлеб пшеничный	75	75
Масло сливочное (порциями)	10	10
Какао на молоке	100	100
Итого	285	285
Обед		
Щи из свежей капусты с зеленью	200	200
Плов с курицей	150	150
Хлеб пшеничный	50	50
Масло сливочное (порциями)	10	10
Чай с лимоном	200	200
Итого	610	610
Суббота		
Завтрак		
Суп молочный с крупой (рис)	200	200
Хлеб пшеничный	100	100
Масло сливочное (порциями)	10	10

Какао на молоке	100	100
Итого	410	410
Обед		
Щи мясные	200	200
Винегрет овощной	100	100
Хлеб пшеничный	75	75
Масло сливочное (порциями)	10	10
Компот из смеси сухофруктов	200	200
Итого	585	585

МЕНЮ

2 неделя		
Понедельник		
Завтрак		
Рис отварной	200	200
Хлеб пшеничный	75	75
Чай с лимоном	200	200
Масло сливочное (порциями)	10	10
Сосиски «Особые Халяль»	50	50
Итого	535	535
Обед		
Борщ со свежей капустой и томатом	200	200
Сметана	10	10
Морковный салат	100	100
Сыр (порциями)	10	10
Хлеб пшеничный	75	75
Масло сливочное (порциями)	10	10
Компот из смеси сухофруктов	200	200
Итого	605	605
Вторник		
Завтрак		
Запеканка из творога	100	100
Хлеб пшеничный	75	75
Масло сливочное (порциями)	10	10
Какао на молоке	100	100
Итого	285	285
Обед		
Рассольник с зеленью	200	200
Хлеб пшеничный	75	75~
Масло сливочное (порциями)	10	10
Компот из смеси сухофруктов	200	200
Итого	485	485

Среда		
Завтрак		
Каша овсяная «Геркулес»	180	180
Хлеб пшеничный	75	75
Масло сливочное (порциями)	10	10
Чай с лимоном	200	200
Итого	465	465
Обед		
Щи из свежей капусты с зеленью	200	200
Плов с курицей	150	150
Хлеб пшеничный	50	50
Масло сливочное (порциями)	10	10
Чай с лимоном	200	200
Итого	610	610
Четверг		
Завтрак		
Каша рисовая молочная жидкая	180	180
Хлеб пшеничный	75	75
Масло сливочное (порциями)	10	10
Какао на молоке	100	100
Итого	365	365
Обед		
Рагу овощное	200	200
Макароны запеченные с сыром	102,5	102,5
Хлеб пшеничный	75	75
Масло сливочное (порциями)	10	10
Компот из смеси сухофруктов	200	200
Итого	587,5	587,5
Пятница		
Завтрак		
Картофельное пюре	150	150
Хлеб пшеничный	75	75
Чай с лимоном	200	200
Масло сливочное (порциями)	10	10
Сосиски «Особые халяль»	50	50
Итого	485	485
Обед		
Борщ мясной	200	200
Сметана	10	10
Салат из свежих огурцов и помидоров	90	90
Сыр (порциями)	10	10
Хлеб пшеничный	75	75
Масло сливочное (порциями)	10	10

Компот из смеси сухофруктов	200	200
Итого	595	595
Суббота		
Завтрак		
Рис отварной	200	200
Хлеб пшеничный	75	75
Чай с лимоном	200	200
Масло сливочное (порциями)	10	10
Сосиски «Особые халяль»	50	50
Итого	535	535
Обед		
Борщ со свежей капустой и томатом	200	200
Сметана	10	10
Морковный салат	100	100
Сыр (порциями)	10	10
Хлеб пшеничный	75	75
Масло сливочное (порциями)	10	10
Компот из смеси сухофруктов	200	200
Итого	605	605