| Школа | МБОУ "Бачи-Юртовская СШ№4" | Отд./корп | | День | 21.11.2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 296 | Рыба припущенная | 90 | | 75,64 | 15,6 | 0,6 | 0,96 |
| | гор.блюдо | 377 | Картофельное пюре №377 | 150 | | 112,96 | 4,04 | 6 | 8,7 |
| | гор.напиток | 378 | Чай с молоком или сливками №378 | 200 | | 93,83 | 1,52 | 1,35 | 15,9 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | | 133,82 | 3,94 | 0,5 | 24,14 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | кисломол. | 14 | Масло сливочное (порциями) №14 | 10 | | 74,64 | 0,08 | 8,2 | 0,13 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 28 | Салат из свеклы с яблоками №28 | 70 | | 71,4 | 0,7 | 4,2 | 7,7 |
| | 1 блюдо | 112 | Суп картофельный №112 | 200 | | 69,1 | 2,6 | 2,7 | 8,6 |
| | 2 блюдо | 291 | Плов с курицей №291 | 150 | | 243,98 | 13,56 | 8,38 | 28,58 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | напиток | 459 | Чай с лимоном №459 | 180 | | 35,13 | 0,03 | 0,09 | 8,55 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 100 | | 233,72 | 7,89 | 1 | 48,29 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 7A92617E83D8F7D4E2E1B23BDCD110E4
Владелец: Чонкаров Абдулвахид Андиевич
Действителен: с 05.09.2025 до 29.11.2026